

## KOŽNÍ SOUSTAVA

- je tvořena: kůží, která pokrývá a chrání povrch těla.

**Nejtenčí kůže:** na očních víčkách a vlasové části hlav

**Nejsilnější** je na zádech, dlaních, chodidlech.

**Funkce kůže:** 1. chrání tělo před pronikáním škodlivých látek, mikroorganismů a UV záření  
2. pomáhá udržovat stálou tělesnou teplotu - potní žlázy (vylučují pot) - ochlazování těla  
3. vyrůstají z ní vlasy, chlupy, nehty, obočí, řasy, vousy  
4. obsahuje mazové žlázy, které promašťují kůži  
5. smyslové buňky umožňují vnímat tlak, bolest, teplo, chlad

**Kožní soustava** je: 1. pružná - umožňuje spolu s kostrou a svaly pohyb těla  
2. chrání tělo proti nárazům  
3. vytváří vitamín D, skladuje vitamíny A, D, E, K

O kůži musíme správně a pravidelně pečovat. Kůži je také nutné chránit před slunečním zářením a to ochrannými opalovacími prostředky.

### **Onemocnění a choroby kůže:**

- akné = ucpání vývodů mazových žláz mazem
- bradavice - nezhoubný výrůstek na kůži
- mateřské znaménko - pigmentová skvrna na kůži, přítomná od narození
- rakovina kůže - vzniká při nadměrném slunění a častém spálení kůže sluncem